

## Selbstbehauptung auf den Punkt gebracht

### Aktuell leidet jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing.

Diese Zahl ist allarmierend und als zertifizierte Trainerin arbeite ich daran, genau dieses zu ändern.

Mit dem von "Stark auch ohne Muckis" entwickelten Konzept für Selbstbehauptung und Gewaltprävention garantiere ich Kitas, Grundschulen und Eltern pädagogisch und praxiserprobte Qualität.

Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und betrachte Selbstbehauptungsfähigkeiten nicht losgelöst von der Lebenswirklichkeit der Kinder, sondern integriert in einem sozialen System.

### Bei mir bekommen Sie Selbstbehauptung auf den Punkt gebracht!

Dieses Training ist nicht nur für Kinder gedacht, die bereits negative Erfahrungen gemacht haben. Es ist vielmehr eine Bereicherung für jedes Kind! Sie können sich meinen Kurs als eine Art Buffet vorstellen, von dem sich jedes Kind angesprochen fühlt und sich bedienen wird. Gerade in der Gemeinschaft erzielen wir die größte Nachhaltigkeit.

Ihre Kinder werden in ihrer **Selbstbehauptungs- und Konfliktfähigkeit**, ihrem **Selbstbewusstsein** und ihrer **sozial-emotionalen Kompetenz** gefördert. Dabei bekommen nicht nur die Kinder Impulse, sondern auch Sie als Pädagogen und die Eltern ihrer Einrichtung.



**STARKE REISE !  
STARKE KINDER !**

MARTINA ENGLING  
SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINERIN

## Die Hauptkonflikte

- **Beleidigung / Provokation**
- **Wegnahme**
- **Ungewolltes Anfassen**
- **Gewaltandrohung**

### Hierbei lernen die Kinder...

- mit Konfliktsituationen umzugehen
- bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und gelassen zu bleiben
- stark und selbstsicher zu werden
- auf ihre Gefühle zu hören und ihre positive Energie zu erhöhen
- Probleme selbstständig zu bewältigen
- sich klar und deutlich auszudrücken
- sich richtig Hilfe zu holen

### Auch Sie profitieren von meiner Arbeit...

- ein nachhaltiges und ganzheitliches Konzept
- ein harmonischeres Gemeinschaftsgefühl
- mehr Zeit, da Ihre Kinder gelernt haben, Konflikte auch selbstständig zu lösen
- mehr Respekt im Kita- und Schulalltag
- neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit

## Stimmen zu meinem Training

"Ich glaube, dass dieses besondere Programm ein großer Gewinn für die Kinder darstellt. Vor allem kurz vor der Schulzeit! Danke dafür!" *Ina Jacobs, Erzieherin*

"Ich wünsche jedem Kind an einem deiner Kurse teilnehmen zu können und diese Erfahrung zu machen. Es gibt den Kindern so mega viel." *Silke Fliß, Mutter*

"Danke! Es hat ihm viel Spaß gemacht. Er wendet es auch schon an ;-) ." *Tanja Resing, Mutter*

Wie bewerten Sie die Durchführung der Trainingsinhalte durch die Trainerin?

"Sehr gut!!! Sehr klar, spontan, ehrlich und fröhlich."  
*Ina Jacobs, Erzieherin*

"...Martina konnte die Kinder begeistern und alle hatten viel Freude mitzumachen. Die Inhalte z.B. die Umgangsregeln haben die Kinder verinnerlicht und transportieren diese auch in den Kitaalltag. Die Erfahrungen können wir gut in den Alltag und in die Arbeit mit den Kindern übernehmen. ..."  
*Feedback einer Erzieherin*

"...Bitte weiter so! Wir wünschen, dass wir in den nächsten Jahren wieder dabei sein dürfen!"  
*Feedback einer Kitaleitung*

"Es wäre unverschämt, dir deine Träume ausreden zu wollen." *Martina Engling*





## Über mich

Mein Name ist **Martina Engling** und als Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin habe ich mir zur Aufgabe gemacht, Kinder in ihrem Sein zu stärken.

Im Jahr 2017 haben mein Mann und ich in der 30. SSW erfahren, dass unsere Tochter mit dem Down Syndrom auf die Welt kommen wird. Für mich war diese Diagnose ein Höllenritt. Die wohl schwerste Zeit in meinem Leben begann. Ich musste mich so sehr mit mir selbst auseinandersetzen, dass es schon weh tat.

Nun, wenn alles im Außen tobt, ist es wichtig, im Inneren stabil zu sein! Diese Fähigkeit nennt man "Resilienz" und diese galt es bei mir zu stärken!

Ich bin unserer Tochter so unfassbar dankbar, mir eine andere Sichtweise auf das Leben geschenkt zu haben. Sie ist ein großartiges, fröhliches und liebenswertes Mädchen!

Jedoch hat mich ein Gedanke seit der Diagnose nicht mehr losgelassen. Wie kann ich unsere Tochter und unseren Sohn darin unterstützen, mit Beleidigungen und Provokationen umzugehen? Je mehr ich mich mit diesem Thema befasste, umso wichtiger wurde es für mich!

Durch meine persönliche "starke Reise" habe ich mich dazu entschlossen, mich zur Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder bei "**Stark auch ohne Muckis**" (TÜV zertifiziert) ausbilden zu lassen. Ein großartiges Konzept, entwickelt von dem großartigen **Daniel Duddek!**



## Sind auch Sie bereit, ...

... Ihren Kindern eine starke Zukunft zu ermöglichen?

Sie haben offene Fragen, Wünsche oder eine konkrete Buchungsanfrage?

Dann melden Sie sich gerne bei mir und lassen Sie uns darüber sprechen.

Ihre  
Martina Engling

**STARKE REISE! STARKE KINDER!**

Martina Engling  
Maria-Droste-Str. 14  
48720 Rosendahl

E-Mail: [info@starkeReise-starkeKinder.de](mailto:info@starkeReise-starkeKinder.de)  
Web: [www.starkeReise-starkeKinder.de](http://www.starkeReise-starkeKinder.de)

Sie finden mich auch auf **Facebook**

Telefon 0163 2554805

# Gemeinsam Kinder stärken!



**STARKE REISE!  
STARKE KINDER!**

MARTINA ENGLING  
SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINERIN

[www.starkeReise-starkeKinder.de](http://www.starkeReise-starkeKinder.de)